



22.08.2023

Inbjudan till tennisträning för juniorer, hösten 2023

TKJ börjar igen med "tennisskola" för barn/juniorer. Denna första period består av 8 st träningar, med **start tisdag 5 september** till och med 31 oktober.

Träning sker i grupp antingen klockan 17-18 eller klockan 18-19. Indelning av grupper görs baserat på ålder och spelnivå.

- Grupp 17-18 för barn 7-10 år (cirka). Max 10-16 st.
- Grupp 18-19 för barn 11-15 år (cirka). Max 10-12 st.

Sportkläder, inomhusskor och vattenflaska är bra att ta med. Tennisracket finns att låna gratis.

Pris

Träningsavgift för denna period är 28€. Medlemsavgift tillkommer på 20€ (för de som inte betalat den redan).

Medlemsavgift betalas en (1) gång per år. Som medlem får barn/barnets kompisar och familj spela tennis gratis på "Lördagstennis" i TennisCenter. Mer info om detta senare.

Begränsat antal platser

Anmäl ditt intresse så fort som möjligt, dock senast 30 augusti, till Magnus på e-post magnus.berglund@kinglet.se eller WhatsApp nr +46 709 40 25 66.

Behov av hjälptränare

För att kunna genomföra tennisskolan kommer vi behöva fler "hjälptränare". Detta gäller särskilt träningsgruppen klockan 17-18. Typiska sysslor är att hjälpa till vid upprop, kasta/rulla tennisbollar, hjälpa till med lekar och liknande.

Om intresse finns så ordnar TKJ en gratis "tränarskolning" där man lär sig grundläggande tennisteknik, har genomgång av olika övningar/lekar och liknande. Kontakta Magnus för mer information.

22.08.2023



22.08.2023

Kutsu juniorien tennisharjoitteluun, syksy 2023

TKJ aloittaa jälleen "tenniskoulun" lapsille/junioreille. Tämä ensimmäinen jakso koostuu 8 harjoituksesta, jotka alkavat tiistaista 5.9.-31.10.

Koulutus tapahtuu ryhmissä joko klo 17-18 tai klo 18-19. Ryhmien jako perustuu ikään ja pelitasoon.

- Ryhmä 17-18 lapsille 7-10 vuotta (noin).
- Ryhmä 18-19 lapsille 11-15 vuotta (noin).

Urheiluvaatteet, sisäkengät ja juomapullo on hyvä ottaa mukaan. Tennismaila on lainattavissa ilmaiseksi.

Hinta

Tämän ajanjakson harjoittelumaksu on 28 €. Hintaan lisätään jäsenmaksu 20 € (niille, jotka eivät ole vielä maksaneet).

Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa. Jäsenenä lapsi/lapsen ystävät ja perhe voivat pelata tennistä ilmaiseksi Lauantaitenniksessä TennisCenterissä.

Paikkoja rajoitettu määrä

Ilmoita kiinnostukseksi mahdollisimman pian, mutta viimeistään 30. elokuuta, Magnukselle sähköpostitse magnus.berglund@kinglet.se tai WhatsApp-numeroon +46 709 40 25 66.

Apuvalmentajia tarvitaan

Tenniskoulun toimintaan tarvitaan lisää "apuvallmentajia". Tämä koskee erityisesti valmennusryhmää klo 17-18. Tyypillisiä tehtäviä ovat auttaminen nimenhuutossa, tennispallojen heittälyssä/rullauksessa, auttaminen leikeissä tai vastaavissa.

Jos kiinnostusta löytyy, TKJ järjestää ilmaisen "valmentajakoulutuksen", jossa opetellaan tenniksen perustekniikkaa, käydään läpi erilaisia harjoituksia/pelejä yms. Ota yhteyttä Magnukseen saadaksesi lisätietoja.

22.08.2023